Dr. Gyökössy Endre pasztorálpszichológus kutatóprofesszor húsz évvel ez előtt - egy megküldött tanulmányomra - azt válaszolta, hogy
"Örültem volna, ha az asztropszichológiáról még többet ír, még gazdagabban, mint például C.G.Jung a kollektív tudattalan hatásait az Egora, a tudatra. Kétségtelen, hogy itt az ideje, hogy mi is holisztikusan gondolkodjunk".

A holisztikus gondolkodás pedig azt jelenti, hogy az embert egészében, teljességében vizsgáljuk, nem csak a kiragadott problémát véve figyelembe, hanem testi-lelki-szellemi összefüggéseket, a veleszületett, bevésett jegyeket feltárva - elemezve keressük a probléma gyökerét, de közben a környezeti tényezők hatását is vizsgáljuk.

Hivatásomat - asztrológus tanári diplomával - állami alkalmazás keretein belül, különböző intézményekben - asztropszichológusként kezdtem. A rendszerváltás előtti időben nagyon is megnézték, hogy mire adnak pénzt – legalábbis annak, aki nem ült közel a tűzhöz. Mivel magam sohasem jártam sem a KISZ, sem a Párt közelében, nem maradt más lehetőségem, mint bizonyítani a módszer hasznosságát.

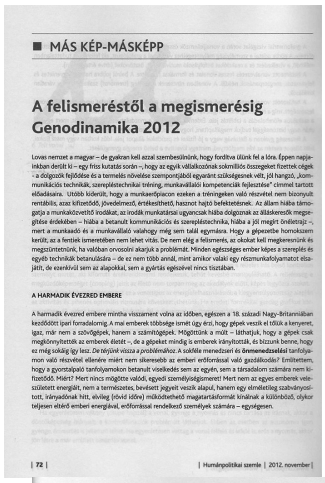
Miért genodinamika?

Bevallom, a fogalom keresésében mindenképpen az elkülönülés szándéka vezérelt. A rendszerváltás körüli időkben elszabadult forgószél, a nagyon vegyes társadalmi nézetekkel együtt felkapta és megpörgette az asztrológia hulladékait is. Minden bokorban asztrológus termett, hullámzott a jósolni szándékozók tömege. Én pedig az Intézetek kollektívájának szigorú ellenőrzése mellett, rendszeres beszámolási kötelezettséggel – a személyiség feltárás után - napra kész prognózisokat készítettem. (Referenciák 13. kép) Megfelelő diagram felrajzolása és kiértékelése után jelezni kellett az indulatkitörést és a barátságos együttműködési lehetőségeket, ami prevenció és progresszió, a személyiség fejlesztése és formálása, és a nevelés szempontjából egyaránt hasznos információ volt.

Kutatásaim során így vált bizonyossá, hogy a bolygók nem csak a személyiség valóságos, ám különböző jegyeit testesítik meg, **hanem a személyiségben rejlő energiák mozgását, működését is irányítják** . Nekem tehát szükségem volt egy olyan kifejezésre, ami igyekszik pontosítani a fogalmat. 2000. július 4. én ötlött fel bennem a

gondolat: genodinamika...

(A szó a genetika és a dinamika szavak összevonásából származik. A geno jelentése veleszületett, örökölt, magával hozott, bevésett jegyeket, a dinamika pedig a mozgást, működést, megnyilvánulást tartalmazza.)



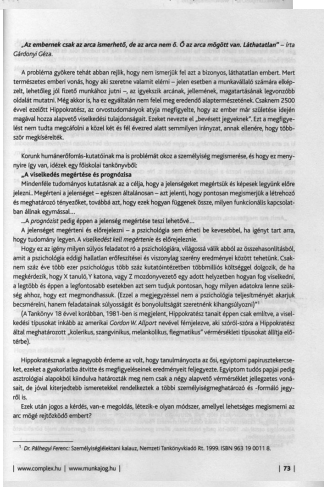
■ MÁS KÉP-MÁSKÉPP

A felismeréstől a megismerésig
Genodinamika 2012

Loves nemzet a magyar – de gyakran kell azzal szembesülnünk, hogy feröltve tűzünk fel a tűrs. Épp napjainkban derült ki – egy friss kutatás során –, hogy az egyik vállalkozónak sokmillós összegeket fizettek cégek – a dolgozók fejlődése és a termelés növelése szempontjából egyaránt szükségesnek vélt, jól hangzó, „kommunikációs technikák, szerepléstechnikai tréning, munkavállalói kompetenciák fejlesztése" címmel tartott előadásaira. Utóbbi kíderült, hogy a munkaerőpiacon ezeken a tréningeken való részvétel nem bizonyult rentábilis, azaz kitűnődő, jövedelmező, értékesíthető, hasznot hajtó befektetésnek. Az állam hiába támogatja a munkavállalóvéző irodákat, az irodák munkatársai ugyancsak hiába dolgoznak az álláskeresők megsegítése érdekében – hiába a betanult kommunikációs és szerepléstechnikai, hiába a jól megírt önéletrajz –, mert a munkaadó és a munkavállaló valahogy még sem találi egymásra. Hogy a gépeseitbe homokszem kerülj, az a feniték ismeretében nem lehet vitás. De nem elég a felismerés, az okokat kell megismerniünk és megszüntetnünk, ha valóban orvosolni akarjuk a problémát. Minden egészséges ember képes a szereplés és egyéb technikák betanulására – de ez nem több annál, mint amikor valaki egy részmunkafolyamatot elsajátít, de ezenkívül sem az alapokkal, sem a gyártási egészével nincs tisztában.

A HARMADIK ÉVEZRED EMBERE

A harmadik évezred embere mintha visszament volna az időben, egészen a 18. századi Nagy-Britanniában kezdődött ipari forradalomig. A mai emberek többsége ismét úgy érzi, hogy gépek veszik el tőlük a kenyeret. Igaz, már nem a szövőgépek, hanem a számítógépek. Mögöttünk a múlt – láthatjuk, hogy a gépek csak megkönnyítették az emberek életét –, de a gépeket mindig is emberek irányították, és bizunk benne, hogy ez még sokáig így lesz. De tényleg vissza a problémához: A szakítás menedzseri és **önmenedzselési** tanfolyamon való részvétel ellenére miért nem sikeresebb az emberi erőforrással való gazdálkodás? Említettem, hogy a gyorstalpaló tanfolyamokon betanult viselkedés sem az egyén, sem a társadalom számára nem kifizetődő. Miért? Mert nincs mögötte valódi, egyedi személyiségmenet! Mert nem az egyes emberek veleszületett energiáit, nem a természetes, bevésett jegyeit veszik alapul, hanem egy elméletileg szabványosított, irányadónak hitt, elvileg (rövid időre) működtethető magatartásformát kínálnak a különböző, olykor teljesen eltérő emberi energiával, erőforrással rendelkező személyek számára – egyaránt.



„Az embernek csak az arca ismerhető, de az arca nem ő. Ő az arca mögött van. Láthatatlan" – írta Gárdonyi Géza.

A probléma gyökere tehát abban rejlik, hogy nem ismerjük fel azt a bizonyos, láthatatlan embert. Mert természetes emberi vonás, hogy aki szeretne valamit elérni – jelen esetben a munkavállaló számára elvárt, lehetőleg jól fizető munkához jutni –, az igyekszik arcának, jellemének, magatartásának legszorosabb oldalát mutatni. Még akkor is, ha ez egyáltalán nem felel meg eredendő alaptermészetének. Csaknem 2500 évvel ezelőtt Hippokratész, az orvostudományok atyja megfigyelte, hogy az ember már születése idején magával hozza alapvető viselkedési tulajdonságait. Ezeket nevezte el „bevésett jegyeknek". Ezt a megfigyelést nem tudta megcáfolni a közel két és fél évezred alatt semmilyen irányzat, annak ellenére, hogy többször megkísérelték.

Korunk humánerőforrás-kutatóinak ma is problémát okoz a személyiség megismerése, és hogy ez menynyire így van, idézek egy főiskolai tankönyvből:

„A viselkedés megértése és prognózisa

Mindenféle tudományos kutatásnak az a célja, hogy a jelenségeket megértsük és képesek legyünk előre jelezni. Megérteni a jelenséget – egészen általánosan – azt jelenti, hogy pontosan megismerjük a létrehozó és meghatározó tényezőket, továbbá azt, hogy ezek hogyan függenek össze, milyen funkcionális kapcsolatban állnak egymással....

...A *prognózist* pedig éppen a jelenség megértése teszi lehetővé....

A jelenséget megérteni és előrejelezni – a pszichológia sem éheti be kevesebbel, ha igényt tart arra, hogy tudomány legyen. A viselkedést ieül megértenie és előrejelezenie.

Hogy ez az igény milyen súlyos feladatot ró a pszichológára, világossá válik abból az összehasonlításból, amit a pszichológia eddigi hallatlan erőfeszítései és viszonylag szerény eredményei között tehetünk. Csaknem száz éve több ezer pszichológus több száz kutatóintézetben többmilliós költséggel dolgozik, de ha megkérdezik, hogy X tanuló, Y katona, vagy Z mozdonyvezető egy adott helyzetben hogyan fog viselkedni, a legtöbb és éppen a legfontosabb esetekben azt sem tudjuk pontosan, hogy milyen adatokra lenne szükség ahhoz, hogy ezt megmondhassuk. (Ezzel a meggyőzéssel nem a pszichológia teljesítményét akarjuk becsmérelni, hanem feladatainak súlyosságát és bonyolultságát szeretnénk kihangsúlyozni)"[1]

(A Tankönyv 18 évvel korábban, 1981-ben is megjelent, Hippokratész tanait éppen csak említve, a viselkedési típusokat inkább az amerikai *Gordon W. Allport* nevével fémjelezve, aki szótól-szóra a Hippokratész által meghatározott „Jolleriikus, szangvinikus, melankolikus, flegmatikus" vérmérsékleti típusokat állítja elő-térbe).

Hippokratésznak a legnagyobb érdeme az volt, hogy tanulmányozta az ősi, egyiptomi papirusztekercseket, ezeket a gyakorlatba átvitte és megfigyeléseinek eredményeit feljegyezte. Egyiptom tudós papjai pedig asztrológiai alapokból kiindulva határozták meg nem csak a négy alapvető vérmérsékiet jellegzetes vonásait, de jóval kiterjedtebb ismeretekkel rendelkeztek a többi személyiségmeghatározó és -formáló jegyről is.

Ezek után jogos a kérdés, van-e megoldás, létezik-e olyan módszer, amellyel lehetséges megismerni az arc mögé rejtőzködő embert?

[1] *Dr. Pálhegyi Ferenc:* Személyiségfejlesztési kalauz, Nemzeti Tankönyvkiadó Rt. 1999. ISBN 963 19 0011 8.

Gyakorlati tapasztalataim azt bizonyítják, hogy igen, van ilyen módszer, ami bizonyítottta létjogosultságát. Miáro felmerül az újabb kérdés: ha létezik, miért nem tudunk róla, ha tudunk róla, és tényleg működik, miért nem alkalmazzuk?

25 év vizsgálatával, egyszerű személyi adatok alapján (név, születési hely, év, hónap, nap) lehetséges feltárni a személyiségben rejlő energiákat.[2] Hogy a módszernel igen jó diagnózist lehet készíteni, az eredmények önmagukért beszélnek.

Sok ezer évvel ez előtt Egyiptom tudós papjai figyelték a csillagok mozgását, és figyelték, hogy az égi és földi jelenségek milyen kapcsolatban állnak egymással; gyakorlatilag azt tették, amit napjaink humánmeteorológusai. Ma már senki nem csodálkozik azon, ha a humánmeteorológus elmondja, hogy ilyen, vagy amolyan időjárási front várható, és ez a szívbetegekre, míg más a vérnyomásra lesz hatással, máskor jézi, hogy a nap folyamán fokozottan figyeljenek a közlekedésben, mert a frontháiás ingerlékenységet válthat ki az arra érzékenyekné. A tudomány, az egyre bővülő információszerzés birtokában kényelem szakosodni. Nem kívánhatjuk egy szűkpeciálistától, hogy más- vagy vesetranszplantációt végezzen, de még azt sem, hogy fogat húzzon. Azt sem várjuk el egyetlen orvostól sem, hogy a szükséges laboratóriumi leletek ismerete nélkül kezdjen hozzá a legkisebb műtéthez is. Ne csodálkozzunk hát azon sem, hogy a valamikori asztrológia kétfelé nyílt (nem vált, és nem szakadt), az égi jelenségek és az ég alatti előfények, főleg az ember vizsgálatára. Hogy a tudományt mennyire foglalkoztatja napjainkban is az emberi viselkedés megismerése, idézet egy rendkívül érdekes – 2011-ben elhangzott előadásból:

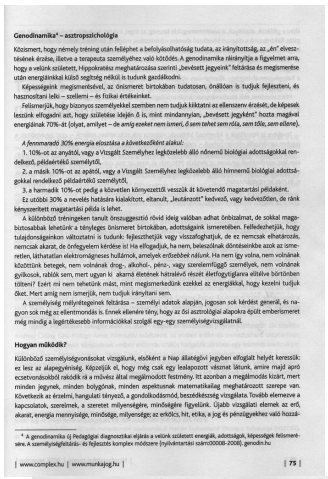
„Amit ma megtehetsz, megteszed holnap is" Kiszámítható-e az emberi viselkedés dinamikája?

...Általában könnyen elfogadjuk, hogy egy bolygó pályáját pontosan előre lehet jelezni, vagy hogy az időjárásról is egyre pontosabb jóslatokba bocsátkozhatunk. Az emberi viselkedést azonban nem szoktuk hasonló szemmel vizsgálni. ***Naponta többször hozunk döntéseket kényünk-kedvünk szerint***, s ezért azt gondoljuk, hogy az embernél kiszámíthatatlanabb vizsgálandó alany nincs. Az előadás egy olyan kutatásról számol be, mely során anonim mobiltelefon-felhasználók másfélnak viselkedésmintáit vizsgálva az derült ki, hogy tévés ez az elképzelés. Bár emlékeinket a napi programtól való eltérések dominálják, a mérések azt mutatják, hogy az emberi mozgás nagyméretében, 93%-os pontossággal előre látható![3]

Valóban kényünk-kedvünk szerint hozzuk meg a döntéseinket? Csak rajtunk, illetve saját döntéseinken múlik, hogyan alakulnak napjaink, hónapjaink, éveink, egész életünk? Ha csak rajtunk múlna, biztos, hogy nem csinálnánk másként? Van bennünk, minden egyes emberben valami meghatározhatatlan belső hajtóerő, ami csekélyebre készet, és egyáltalán nem biztos, hogy ez a készenés jó irányba visz. Tesszük mégis, *mert a velünk született energia erősebb a megfontolásnál*, ***„kényünknek és kedvünknek"***....

[2] A szerző a rendszerváltás előtt nyílt asztrológus tanári végzettséggel – asztropszichológusként dolgozott – kísérleti jelleggel. Később Dr. Kovács Géza Intézetvezető Főorvos mellett (SZOEI), később Dr. Avar Pál által vezetett Alkohológia osztályán. 1986-tól pedig hivatalosan, állami gondoskodás keretében élő gyermekek, majd bűnelkövető fiatalok intézeteiben.

[3] Barabási Albert-László-fizikus, MINDENTUDÁS EGYETEME, 2011. 01. 15.



Genodinamika[4] – asztropszichológia

Közismert, hogy némely tréning után felléphet a befolyásolhatóság tudata, az irányítottság, az „én" elvesztésének érzése, illetve a terapeuta személyéhez való kötődés. A genodinamika rámutat arra, hogy a velünk született, Hippokratész meghatározása szerinti „bevésett jegyeink" feltárása és megismerése után energiáinkkal külső segítség nélkül is tudunk gazdálkodni.

Képességeink megismerésével, az önismeret birtokában tudatosan, önállóan is tudjuk fejleszteni, és hasznosítani leíki – szellemi – és fizikai értékeinket.

Felismerjük, hogy bizonyos személyekkel szemben nem tudjuk kiáltatni az ellenszenv érzését, de képesek leszünk elfogadni azt, hogy születése idején ő is, mint mindannyian, „bevésett jegyként" hozta magával energiáinak 70%-át (olyat, amilyet – de amíg ezeket nem ismeri, ő sem tehet sem róla, sem tőle, sem ellene).

A fennmaradó 30% energia elosztása a következőképpen alakul:

1. 10%-ot az anyától, vagy a Vizsgált Személyhez legközelebb álló nőnemű biológiai adottságaikkal rendelkező, példaértékű személytől,

2. a másik 10%-ot az apától, vagy a Vizsgált Személyhez legközelebb álló hímnemű biológiai adottságokkal rendelkező példaértékű személytől,

3. a harmadik 10%-ot pedig a közvetlen környezettől vesszük át követendő magatartási példaként.

Ez utóbbi 30% a nevelés hatására kialakított, eltanult, „leutánzott" kedvező, vagy kedvezőtlen, de ránk kényszerített magatartási példa is lehet.

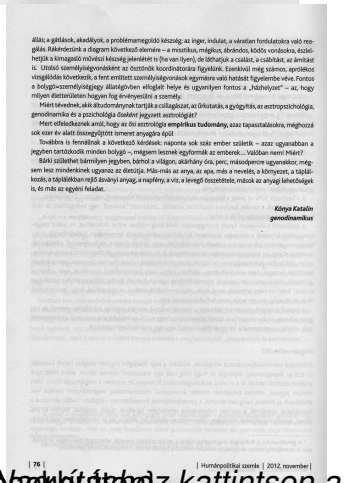
A különböző tréningeken tanult önsuggesztió rövid ideig valóban adhat önbizalmat, de sokkal magabiztosabbak lehetünk a tényleges önismeret birtokában, adottságaink ismeretében. Felfedezhetjük, hogy tulajdonságainkon változtatni is tudunk: fejleszthetjük vagy visszafoghatjuk, de ez nemcsak elhatározás, nemcsak akarat, de önfegyelem kérdése is! Ha elfogadjuk, ha nem, beleszólnak döntéseinkbe azok az ismeretlen, láthatatlan elektromágneses hullámok, amelyek erőterében nálunk. Ha nem így volna, nem volnának közöttünk betegek, nem volnának drog-, alkohol-, pénz-, vagy szerelemfüggő személyek, nem volnának gyilkosok, rablók sem, mert ugyan ki akarná életének hátralevő részét életfogytiglanra ellátva börtönben tölteni? Ezért mi nem tehetünk mást, mint megismerkedünk ezekkel az energiákkal, hogy kezelni tudjuk őket. Mert amíg nem ismerjük, nem tudjuk irányítani sem.

A személyiség mélyítésünk feltárása – személyi adatok alapján, jogosan sok kérdést generál, és nagyon sok még az ellentmondás is. Ennek ellenére tény, hogy az ősi asztrológiai alapokra épült emberismeret még mindig a legértékesebb információkkal szolgált egy-egy személyiségvizsgálatnál.

Hogyan működik?

Különböző személyiségvonásokat vizsgálunk, elsőként a Nap állatégjegyi jegyben elfoglalt helyét keressük: ez lesz az alapegyéniség. Képzeljük el, hogy még csak egy leolapozott vésznat látunk, amire majd apró ecsetvonásokból rakódik rá a művész által megálmodott festmény. Itt azonban a megálmodás közös, mert minden jegynek, minden bolygónak, minden aspektusnak matematikailag meghatározott szerepe van. Következik az érzelmi, hangulati tényező, a gondolkodásmód, beszédkészség vizsgálata. Tovább elemezve a kapcsolatok, szerelmek, a szeretet milyenségére, mindségére figyelünk. Újabb vizsgálati elemek az erő, akarat, energia mennyisége, minősége, milyensége; az erkölcs, hit, etika, a jog és pénzügyekhez való hozzá-

[4] A genodinamika új Pedagógiai diagnosztikai eljárás a velünk született energiát, adottságok, képességek felismerésre. A személyiségfeltárás- és fejlesztés komplex módszere (nyilvántartási szám:00008-2008), genodin.hu



állás; a gátlások; akadályok; a problémamegoldó készség; az inger, indulat, a váratlan fordulatokra való reagálás. Rákérdezünk a diagram következő elemére – a misztikus, mágikus, ábrándos, ködös vonásokra, észlelhetjük a kimagasló művészi készség jelenlétét is (ha van ilyen), de láthatjuk a csalást, a csábítást, az ámítást is. Utolsó személyiségvonásként az ösztönök koordinátorára figyelünk. Esetenkívül még számos, apróbbnál vizsgálódás következik, a fent említett személyiségvonások egymásra való hatását figyelembe véve. Fontos a bolygó=személyiségjegy állatégjegyben elfoglalt helye és ügyenlyen fontos a „házhelyzet" – az, hogy milyen életterületen hogyan fog érvényesülni a személy.

Miért tévednek, akik általudományunk tartják a csillagászat, az Őrkutatás, a gyógyítás, az asztropszichológia, genodinamika és a pszichológia diadként jegyzett asztrológiát?

Mert ellenkezőnek amíd, hogy az ősi asztrológia **empirikus tudomány,** azaz tapasztalásokra, megfigyelésekre épülő, sok ezer év alatt összegyűjtött ismeret anyagára épül.

Továbbra is fennállnak a következő kérdések: naponta sok száz ember születik – azaz ugyanabban a jegyben tartózkodik minden bolygó –, mégsem lesznek egyformák az emberek... Valóban nem? Miért?

Bárki születhet bármilyen jegyben, bárhol a világon, akárhány óra, perc, másodpercre ugyanakkor, mégsem lesz mindenkinek ugyanaz az életútja. Más-más az anya, az apa, más a nevelés, a környezet, a táplálkozás, a táplálékban rejtő óvónyi anyag, a napfény, a víz, a levegő összetétele, mások az anyagi lehetőségek is, és más az egyéni feladat.

Kónya Katalin genodinamikus

(Nagyításhoz kattintson a képekre!)